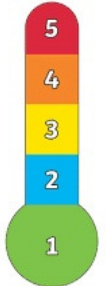




## Kartierung von STRESS Restaurant und Verpflegung In der Küchenwerkstatt

5= Am Rande des  
Zusammenbruchs  
4= Sehr viel Stress  
3= Ziemlich viel Stress  
2= Ein bisschen Stress  
1= Normale Spannung



<b>Verlust von Kontrolle und Überblick</b>		<b>Besondere Aufgaben in der Küche</b>	
Menschen legen Utensilien an der falschen Stelle ab		Die Arbeitsaufgaben, die ich bekomme, sind klar	
Allgemeine Änderung der Arbeitsaufgaben		Die Checklisten sind leicht zu verstehen	
Durchbrechen von Routinen - unerwartete Veränderungen		Vorhersehbarkeit der Arbeitsaufgaben	
Ungeplantes Warten oder Unterbrechen		Die Utensilien platzieren	
Ich bin nicht in der Lage, die Aufgabe zu beenden		Das Tragen der Kochuniform	
Ich mache einen Fehler		Wenn ich Rezepte verdoppeln oder verdreifachen muss	
Ich bekomme neue Aufgaben		Den Abwasch nach anderen Leuten machen	
Die Aufgabe, die ich habe, ist zu schwierig		Abwaschen der benutzten Utensilien	
Die Aufgabe, die ich habe, ist zu einfach		Essen nach Rezept ohne Hilfe zubereiten	
Wir haben Zeitdruck, um die Aufgabe zu erledigen		Servieren von warmem Essen in der Schulkantine	
Ich werde gebeten, meine Arbeit ästhetisch zu bewerten		Wenn meine Hände voll mit Essensresten sind	
Ich erhalte mehrere Aufgaben zur gleichen Zeit		Tragen von Plastik- oder Gummihandschuhen	
Ich werde gebeten, Prioritäten zu setzen oder auszuwählen		Wenn Kleidung Lebensmittelflecken bekommt	
Ich bin gezwungen, meine Arbeit zu planen		Lebensmittel zu probieren, die ich noch nie probiert habe	
<b>Soziale Schwierigkeiten und Missverständnisse</b>		Das Essen, das ich koche, nicht zu mögen	
Viele Menschen in der Küche			
Entfernung zu Schulkollegen und Schulkolleginnen		<b>Übersensibilität</b>	
Neue Leute kommen in die Küche		Geräusche von Maschinen	
Smalltalk oder unstrukturiertes Gespräch		Geruch von Lebensmitteln	
Ich bekomme „lustige“ Kommentare (Sarkasmus, Ironie)		Allgemeine Beleuchtung in der Küche	
Indirekte oder ungenaue Kommunikation		Temperaturen in der Küche	
Konflikte im Workshop/Kurs		Alarmer in der Küche	
Feedback im Allgemeinen		Blinkende Lichter an Küchenmaschinen	
Ich erhalte Feedback mit negativem Inhalt		Menschen, die sich bewegen	
Ich erhalte Rückmeldungen mit positiven Konnotationen		Lebensmittel anzufassen, mit denen ich nicht vertraut bin	