

Wann sprechen wir von Lärm – Und wie können wir uns schützen?

Schallquelle	Schalpegel in dB	Auswirkung
Knallkörper	150	
Düsenflugzeug, Gewehrschuss, Raketenstart	140	irreparable Schäden
Autorennen	130	Schmerzschwelle
Rockkonzert, Gewitterdonner	120	
Kettensäge, Walkman	110	
Disco, Motorrad	100	
Presslufthammer, Kopfhörer, Autohupen	90	Gefährdung des Gehörs
Straßenverkehr	80	Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Staubsauger, Fernseher, Rasenmäher	70	Erhöhtes Risiko für
Gruppengespräch	60	
Normale Unterhaltung, Vogelgezwitscher	50	
leise Musik	40	Konzentrationsstörungsschwelle
Flüstern	30	
Ticken einer Armbanduhr	20	
Blätterrascheln, Atmen	10	
unvorstellbar leise	0	Hörschwelle

Quelle: <https://hoerlabor.wordpress.com/larmpegel/>